Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 42
_____Н.В.Тишкина
Пр. № _____от _____ г.

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00
ОД: 1 подгруппа	9.00 – 9.10
2 подгруппа	9.15 – 925
Игры	9.25 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
ОД: 1 подгруппа	15.30 – 15.40
2 подгруппа	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 17.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 42
_____Н.В.Тишкина
Пр. № _____от _____ г.

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00
ОД	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Подготовка к ОД	15.25 – 15.30
ОД	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50 – 17.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 42
_____Н.В.Тишкина
Пр. № _____от _____ г.

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная игровая деятельность	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00
ОД	9.00 – 10.50
Второй завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
ОД, кружковая работа	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.55 – 17.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 42
_____Н.В.Тишкина
Пр. № _____от _____ г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная игровая деятельность	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00
ОД	9.00 – 10.50
Второй завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
ОД, кружковая работа	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 42
_____Н.В.Тишкина
Пр. № _____от _____ г.

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием и осмотр детей на улице, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00
ОД	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.20 – 17.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 42
_____Н.В.Тишкина
Пр. № _____от _____ г.

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Прием и осмотр детей на улице, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.00

ОД на участке
9.00 – 9.15

Игры	9.15 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.30 – 17.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 42
_____Н.В.Тишкина
Пр. № _____от _____ г.

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа		7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку		8.50 – 9.00
ОД на участке:	1 подгруппа	9.00 – 9.10
	2 подгруппа	9.15 – 925
Игры		9.25 – 10.00
Второй завтрак		10.00 – 10.10
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры		10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры		11.20 – 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед		11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон		12.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры		15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		15.30 – 17.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 42
_____Н.В.Тишкина
Пр. № _____от _____ г.

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.00
ОД на участке	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.10 – 17.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 42
_____Н.В.Тишкина
Пр. № _____от _____ г.

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная игровая деятельность	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.00
ОД на участке	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	11.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.30 – 17.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 42
_____Н.В.Тишкина
Пр. № _____от _____ г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная игровая деятельность	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.00
ОД на участке	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	11.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.30 – 17.00