

Принят решением
Педагогического совета № 1
Протокол № 1
От «27» 08 2019 г.

Утвержден
Приказом № 78-01
От «08» 08 2019 г.
Заведующий МАДОУ № 42
Н.В. Тишкина

**Режим дня в первой младшей группе
(первый период 01.09.2019-31.05.2020)**

Режимные моменты	Дни недели	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	Ежедневно	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	Ежедневно	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Ежедневно	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	Ежедневно	8.40-9.30
Непосредственно образовательная деятельность (с перерывом)	<i>Пн., ср., чт.</i>	9.30-10.00
	<i>Вт., пт.</i>	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность	<i>Вт., пт.</i>	9.40-10.00
Второй завтрак	Ежедневно	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Ежедневно	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Ежедневно	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	Ежедневно	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	Ежедневно	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	Ежедневно	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность	Ежедневно	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	Ежедневно	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	<i>Пн., вт., ср., пт.</i>	15.40-15.50
Вечер развлечений	<i>Четверг</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Ежедневно	15.50-17.00

Прогулка-2ч30мин Сон- 3 ч Сам. Деятельность -3ч20мин
Прием пищи через-1) 3ч20мин; 2) 3ч45ч.

Принят решением
Педагогического совета № 1
Протокол № 1
От «27» 02 2019 г.



Режим дня во второй младшей группе (первый период 01.09.2019-31.05.2020)

Режимные моменты	Дни недели	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	Ежедневно	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Ежедневно	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Ежедневно	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	Ежедневно	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (с перерывом)	Ежедневно	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность	Ежедневно	9.40-10.00
Второй завтрак	Ежедневно	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Ежедневно	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Ежедневно	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	Ежедневно	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	Ежедневно	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	Ежедневно	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	Пн., вт.,пт.	15.15-15.30
СОД	Среда	
Вечер развлечений	Четверг	
Подготовка к полднику, полдник	Ежедневно	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Ежедневно	15.50-17.00

Прогулка-2ч50мин Сон- 2ч40мин Сам. Деятельность – 3ч35мин
Прием пищи через-1) 3ч30мин; 2) 3ч30мин.

Принят решением
Педагогического совета № 1
Протокол № 1
От «27» 08 2019 г.

Утвержден
Приказом № 28 01
От «28» 08 2019 г.
Заведующий МАДОУ № 42
И.В. Тишкина

**Режим дня в средней группе
(первый период 01.09.2019-31.05.2020)**

Режимные моменты	Дни недели	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	Ежедневно	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Ежедневно	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Ежедневно	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	Ежедневно	8.50-8.55
Непосредственно образовательная деятельность (с перерывом)	Ежедневно	8.55-9.45
Самостоятельная деятельность	Ежедневно	9.45-10.00
Второй завтрак	Ежедневно	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Ежедневно	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Ежедневно	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	Ежедневно	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Ежедневно	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	Ежедневно	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность	<i>Пн., вт.,пт.</i>	15.10-15.30
СОД	<i>Среда</i>	
Вечер развлечений	<i>Четверг</i>	
Подготовка к полднику, полдник	Ежедневно	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Ежедневно	15.50-17.00

Прогулка-3 ч Сон- 2ч30мин Сам. Деятельность – 3ч.
Прием пищи через-1) 3ч40мин; 2) 3ч20мин.

Принят решением
Педагогического совета № 1
Протокол № 1
От «27» 08 2019г.

Утвержден
Приказом № 42
От «28» 08 2019г.
Заведующий МАДОУ № 42
Н.В. Гишкина

**Режим дня в старшей группе
(первый период 01.09.2019-31.05.2020)**

Режимные моменты	Дни недели	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	Ежедневно	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	Ежедневно	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность	Ежедневно	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Ежедневно	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	Ежедневно	8.45-9.15
Непосредственно образовательная деятельность (с перерывом)	<i>Пн. вт., чт., пт</i>	9.15-10.15
	<i>Среда</i>	9.15-9.35 11.40-12.05
Самостоятельная деятельность	<i>Пн., вт., чт., пт.</i>	10.15-10.20
	<i>Среда</i>	9.35-10.20
Второй завтрак	Ежедневно	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	Ежедневно	10.25-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Ежедневно	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	Ежедневно	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Ежедневно	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	Ежедневно	15.00-15.10
Непосредственно образовательная деятельность	Ежедневно	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	Ежедневно	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность	<i>Пн., вт., ср., пт.</i>	15.50-16.15
Вечер развлечений	<i>Четверг</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Ежедневно	16.15-17.00

Прогулка-2ч50мин Сон- 2ч30мин Сам. Деятельность – 3ч15мин
Прием пищи через-1) 3ч45мин; 2) 3ч20мин.

Принят решением
Педагогического совета № 1
Протокол № 1
От «27» 08 2019 г.

Утвержден
Приказом № 28
От «28» 08 2019 г.
Заведующий МАДОУ № 42
И.В. Тишкина

**Режим дня в подготовительной к школе группе
(первый период 01.09.2019-31.05.2020)**

Режимные моменты	Дни недели	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	Ежедневно	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	Ежедневно	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	Ежедневно	8.10-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	Ежедневно	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	Ежедневно	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (с перерывом)	<i>Пн., вт., ср., чт.</i>	9.00-10.55
	<i>Пятница</i>	9.00-10.10 11.55-12.25
Второй завтрак	Ежедневно	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	Ежедневно	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Ежедневно	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	Ежедневно	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	Ежедневно	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	Ежедневно	15.00-15.10
	<i>Пн., ср., чт., пт.</i>	15.10-15.35
Непосредственно образовательная деятельность	<i>Ворник</i>	
Подготовка к полднику, полдник	Ежедневно	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность	<i>Пн., вт., ср., пт</i>	15.50-16.15
	<i>Четверг</i>	
Вечер развлечений	<i>Четверг</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Ежедневно	16.15-17.00

Прогулка-2ч15мин Сон- 2ч10мин Сам. Деятельность – 3ч45мин
Прием пищи через-1) 3ч55мин; 2) 3 ч.