

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 42

**ПРИНЯТО:**

решением педагогического совета № 1  
протокол № 1 от 31.08.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказ №69-ОД от 31.08.2022г.  
Заведующий МАДОУ № 42  
\_\_\_\_\_ /Н.В.Тишкина/

**Положение о режиме занятий воспитанников**  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 42  
(МАДОУ № 42)

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 42 (далее - МАДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Устава МАДОУ № 42,
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) МАДОУ № 42, других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.3. Положение регламентирует режим работы и режим занятий обучающихся (воспитанников) в МАДОУ № 42.

1.4. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем. Режим работы МАДОУ № 42: -пятидневная рабочая неделя: понедельник – пятница с 07.00 до 17.00; -выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

1.5. Настоящее Положение принимается: Педагогическим советом МАДОУ № 42, согласуется с Советом родителей МАДОУ № 42 и утверждается приказом заведующего МАДОУ № 42

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ № 42, учебным планом, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными требованиями.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки и паузы,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет -15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

2.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении

2.7. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

2.8. Занятия проводятся фронтально, по подгруппам.

2.9. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

2.12. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкально-спортивном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в музыкально-спортивном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет и группы от 3 до 4 лет (одно занятие в неделю)) по физическому развитию детей;
- педагогом - психологом в группах.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения основной образовательной программы ДООУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальные формы работы.

2.13. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы МАДОУ № 42, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам.

2.14. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.15. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Ответственность.**

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной образовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения.**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.